



Alkoholpolitik for Syddjurs Kommune

Borgere og ansatte



2014 - 2018

Forord

Syddjurs Kommune skal være den kommune i Danmark, der giver borgerne de bedste muligheder for at leve et godt, sundt og langt liv med overskud til også at være noget for andre. Dette er vores vision i Syddjurs Kommunes sundhedspolitik 2012-2016 "NYD LIVET det smitter" samt et af målene i Syddjurs Kommunes børnepolitik "Børn i fællesskab", og her af ud-springer alkoholpolitikken.



Med alkoholpolitikken ønsker vi i Syddjurs Kommune at skabe rammerne for en alkoholkultur og alkoholvaner i en mere tør og sundere retning gennem tværfagligt samarbejde med kommunens forvaltninger og institutioner, borgere og deres netværk. I Syddjurs mener vi nemlig, at sundhed er et fælles ansvar – også på alkoholområdet. Vi vil fokusere på blandt andet alkoholtilgængelighed, tidlig opsporing og skadesreducerende indsatser. Alkoholpolitikken dækker således områder indenfor forebyggelse, tidlig indsats, rådgivning og behandling.

Alkoholpolitikken omfavner alle borgere og ansatte i Syddjurs Kommune og med den vil vi skabe de bedste betingelser for din sundhed og livsglæde, hvor alkohol ikke begrænser dine muligheder for, at leve det liv du ønsker.

Ole Riisberg Bollesen
Formand for udvalget for sundhed, ældre- og socialområdet

Baggrund

Anbefaling

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at kvinder indtager højst syv genstande om ugen og at mænd indtager højst 14 genstande om ugen. Desuden anbefales det, at man ikke indtager fem genstande eller flere ved samme lejlighed.

Den danske alkoholkultur er karakteriseret ved et relativt højt alkoholforbrug og en lav debutalder. Overordnet har flere mænd end kvinder et risikabelt alkoholforbrug, og det vurderes, at kun 10% af de alkoholafhængige er i behandling for deres afhængighed.

Alkohol øger risikoen for flere kroniske sygdomme, herunder kræft og hjertekar-sygdomme. Alkoholmisbrug kan have en række afledte negative konsekvenser, som medfører sociale problemer såsom vold og anden kriminalitet, sygefravær, tab af tilknytning til

Beregninger viser, at i en kommune med 50.000 indbyggere lever 1200 børn med en forælder, hvis alkoholforbrug kan reducere omsorgsvevnen i større eller mindre omfang.

arbejdsmarkedet, skilsmisser og omsorgssvigt af børn.

I Syddjurs Kommune er der signifikant flere, der viser tegn på alkoholproblemer eller har et højrisikoforbrug sammenlignet med hele befolkningen*. Dog ses en positiv tendens til, at andelen af voksne, der viser tegn på alkoholproblemer, er rusdrikkere eller har et højrisikoforbrug, er faldet fra 2006 til 2013 i Syddjurs Kommune.

I Syddjurs Kommune viser 17% tegn på alkoholproblemer, andelen af voksne rusdrikkere er 9% og 8% har et højrisikoforbrug, hvilket svarer til 3360 personer. I 2013 var 45 personer i behandling for alkoholmisbrug i Syddjurs Kommune.

*Tegn på alkoholproblemer måles ved hjælp af CAGE-C, der består af seks spørgsmål om alkoholvaner. Rusdrikkere defineres som indtagelse af fem eller flere genstande ved samme lejlighed mindst én gang om ugen. Højrisikoforbrug defineres som et forbrug på flere end 14 genstande om ugen for kvinder og flere end 21 genstande om ugen for mænd.

Alkoholpolitik

Selvom alkoholforbruget på nogle områder er på vej i den rigtig retning, så er der stadig behov for indsatser, der berører alle borgere i Syddjurs Kommune: børn og unge, voksne og ældre samt borgere med forskelligt alkoholforbrug. Derfor vil du som borger og ansat i kommunen møde alkoholpolitikken og de alkoholpolitiske handleplaner i flere forskellige sammenhænge.

Alkoholpolitikken og de tilhørende handleplaner tager udgangspunkt i den bedste viden på området samt erfaringer fra repræsentanter i kommunens afdelinger, der har med målgrupperne at gøre. Denne tilgang sikrer en målrettet, prioriteret og tværsektoriel indsats med størst mulig effekt.



Alkoholpolitik for Syddjurs Kommune

Vision

I Syddjurs Kommune vil vi føre en politik på alkoholområdet, der fremmer en hensigtsmæssig alkoholkultur og hensigtsmæssige alkoholvaner for alle borgere og kommunens ansatte. Det betyder, at alkoholforbruget ikke må belaste den enkeltes sociale, fysiske og psykiske formåen, dennes familie og børn samt samfundet.

Formålet med alkoholpolitikken er at styrke den forebyggende og behandlende indsats i kommunen,

så alkoholdebuten udskydes og flere borgere får sundere alkoholvaner. Samtidig ønsker vi at skabe sammenhæng mellem forebyggelse, tidlig indsats og behandling på alkoholområdet.

Tidsperspektiv

Syddjurs kommunes alkoholpolitik er gældende for perioden 2014 – 2018. Initiativerne i handleplanen omfatter fremtidige indsatser på alkoholområdet, som vil blive evalueret efter 2018.



Indsatsområder

Målgruppen for Syddjurs Kommunes alkoholpolitik er alle borgere og ansatte i kommunen og ikke kun borgere med et uhensigtsmæssigt alkoholforbrug. I Syddjurs Kommune ser vi ikke alkoholproblemer som en privat sag – men som et fælles ansvar, der skal tages hånd om så tidligt som muligt.

Alkoholpolitikken bygger således på en helhedsorienteret tilgang til alkoholproblematikken, hvor du samt alle andre borgere og medarbejdere i Syddjurs inviteres til at støtte op om en sund alkoholkultur.

Den sunde alkoholkultur vil vi nå ad følgende veje:



1 Det skal være let at tage det sunde alkoholvalg.

Derfor vil vi:

Skabe rammer, der gør det sunde valg til det lette valg og begrænse tilgængeligheden af alkohol.

Sådan vil vi gøre:

- Kommunens arbejdspladser og institutioner vedtager lokale alkoholpolitikker med fokus på indtagelse af alkohol blandt medarbejdere og borgere, der benytter institutionen, og hvordan man reagerer ved formodning om et alkoholproblem. Det drejer sig bl.a. om daginstitutioner, skoler, fritidshjem, plejehjem, klubber, m.v.. Syddjurs Kommune tilbyder rådgivning til udformning af lokale alkoholpolitikker.

”De ældre vi møder er ofte uvidende om, at alkohol har en stærkere effekt på kroppen i forhold til yngre personer, fordi de har en anden krops sammensætning, og at de derfor har øget risiko for at falde eller få problemer med blodtryk og søvnbesvær.” Medarbejder forebyggende hjemmebesøg Syddjurs Kommune.

- Kommunen etablerer dialog og styrket samarbejde med restauratører, foreninger, ungdomsuddannelser, sportshaller og private arbejdspladser omkring ansvarlig udskænkning af alkohol særligt til unge og om at sikre et trygt nattelev.



2. Alle, der berøres af et alkoholproblem, skal tilbydes hjælp til at håndtere dette.

Derfor vil vi:

Udvikle og synliggøre alkoholtilbud og -rådgivning til ansatte, borgere og deres familier som berøres af et alkoholproblem eller som bekymrer sig for andres alkoholforbrug.

Sådan vil vi gøre:

- Udvikle klare henvisningsveje og informationsmateriale over kommunens alkoholtilbud, som synliggøres og formidles til borgere og ansatte.

- Etablere familieorienteret alkoholbehandling som henvender sig til familier, hvor alkohol er et problem.
- Være opmærksomme på, at børn og unge fra familier med alkohol- eller stofmisbrug ofte oplever mistrivsel og derfor kan have behov for en særlig indsats.
- Tilbyde åben anonym alkoholrådgivning til personer med et overforbrug af alkohol og deres pårørende.



”Vi oplever ofte, at børn af misbrugsforældre henvender sig som voksne med mistrivselproblemer og fordi de har vanskeligt ved selv at skabe et velfungerende familieliv. Forældrenes misbrugsproblemer har således konsekvenser langt ind i børnenes voksenliv.” Misbrugsrådgiver Syddjurs Kommune.

3. Der skal tages hånd om alkoholproblemer så tidligt som muligt.

Derfor vil vi:

Skabe åbenhed omkring alkohol og rette opmærksomheden mod eventuelle alkoholproblemer.

Sådan vil vi gøre:

- Kvalificere alle frontmedarbejdere til at være opmærksomme på tegn på alkoholproblemer i deres møde med borgeren og til at reagere på et alkoholproblem.
- Udarbejde handlevejledninger til frontpersonale med fokus på spørgeguides til en kort opsporende samtale om alkohol. Udarbejde retningslinjer for samarbejde. Lave handlevejledning for underretning samt henvisning til rådgivning og behandling.
- Lave en strategi for hvor et barn skal henvende sig og få hjælp, hvis der er en voksen med alkoholproblemer i familien.



4. Den sunde alkoholkultur skal understøttes og udvikles

Derfor vil vi:

Støtte op om en sund alkoholkultur og fortsat udvikle indsatser, der udskyder unges alkoholdebut og som giver alle borgere og ansatte mulighed for og lyst til at begrænse indtaget af alkohol.

Sådan vil vi gøre:

- Udvikle området med at informere om alkohols virkning og alkoholanbefalinger samt skabe åbenhed omkring alkohol.
- Lave en forstærket indsats målrettet unge op til 25 år, der skal udskyde de unges alkoholdebut, sænke alkoholindtaget blandt

”Vi oplever, at de unge i stigende grad samles i uorganiserede festmiljøer, hvor det er langt sværere at begrænse deres alkoholindtag. Denne nye festkultur giver nogle andre problemstillinger bl.a. omkring de unges alkoholdebut men også i forhold til stoffer, rygning og seksuel sundhed, som det er vigtigt at tage hånd om.” Medarbejder SSP-samarbejdet Syddjurs Kommune.

unge og skabe en mere tryk festkultur.

- Arbejde for at unge ændrer holdning til alkohol og betragter det som et nydelsesmiddel frem for et rusmiddel.

- Samarbejde med de unge om at udvikle indsatser, som henvender sig til dem og som sker på deres præmisser.
- Opfordre alle til at give venner og familie, kolleger og bekendte et kærligt puf i retning af sundere alkoholvaner.

Vil du vide mere?

Alkohol og helbred. København: Sundhedsstyrelsen; 2008.

Ansvarlig udskænkning. København: Sundhedsstyrelsen; 2010.

Den nødvendige samtale – når samtalen handler om alkohol og barnets trivsel. København: Sundhedsstyrelsen; 2009.

En lille én om alkohol. Guide til sundere alkoholvaner. København: Sundhedsstyrelsen; 2013.

Forebyggelsespakke alkohol. København: Sundhedsstyrelsen; 2012.

Hvordan har du det? Aarhus: CFK Folkesundhed og Kvalitetsudvikling; 2013.

Når forældre drikker for meget. København: Sundhedsstyrelsen; 2009.

Spørg til alkoholvaner. Sundhedsstyrelsen og Dansk Selskab for Almen Medicin. København: Sundhedsstyrelsen; 2010.

Tal med en voksen – hvis du synes, at din mor eller far drikker for meget. København: Sundhedsstyrelsen; 2009.

Til forældre med børn i grundskolen – Dit barns festkultur. København: Sundhedsstyrelsens; 2011.

Til grundskolens lærere, ledelse og skolebestyrelse – Sæt rammer for alkohol, tobak, og stoffer. København: Sundhedsstyrelsen; 2011.





syddjurs.dk

Sundhedshuset

Nørreport 2, bygning B3
8400 Ebeltøft
sundhedshuset@syddjurs.dk
8753 5835
www.syddjurs.dk/sundhed